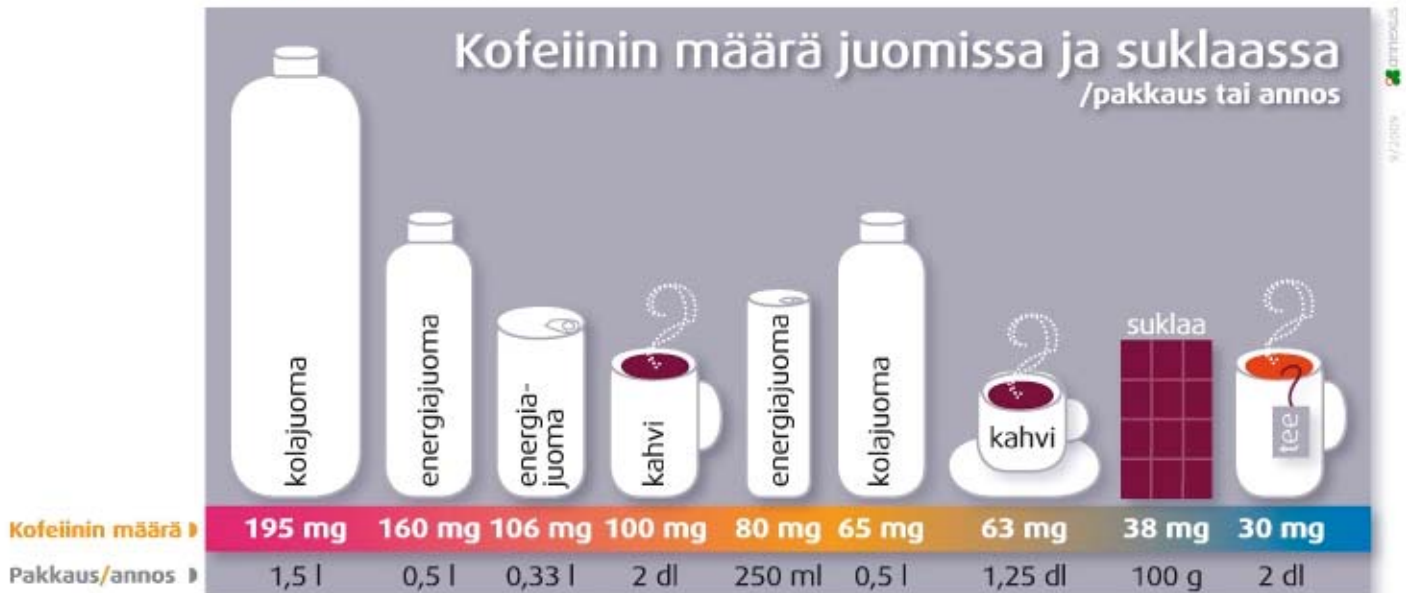


Kofeiinin määrä juomissa ja suklaassa /pakkaus tai annos



Tuote, pakkaus/annos	Kofeiinia/pakkaus tai annos
1,5 l pullo kolajuomaa.....	195 mg
0,5 l pullo energiajuomaa.....	160 mg
0,33 l tölkki energiajuomaa.....	106 mg
2 dl muki kahvia.....	100 mg
250 ml tölkki energiajuomaa.....	80 mg
0,5 l pullo kolajuomaa.....	65 mg
1,25 dl kuppi kahvia.....	63 mg
100 g suklaata.....	38 mg
2 dl muki teetä.....	30 mg

Kofeiinipitoisuustietojen lähde:

Helle Margrete Meltzer & al. Risk assessment of caffeine among children and adolescents in the Nordic countries. TemaNord 2008:551. Nordic Council of Ministers, Copenhagen 2008
<http://www.norden.org/da/publikationer/publikationer/2008-551/>