

AIKUISET

1 Lomakenumero _____

2 Vastaajan sukupuoli

- Mies
- Nainen

3 Vastaajan ikä _____

4 Oletteko kokoaikatyössä, osa-aikatyössä, jne?

- Ei ansiotyössä
- Osapäivätyössä
- Kokopäivätyössä

5 Vastaajan ammatti/asema

- Alempi toimihenkilö
- Eläkeläinen
- Johtava asema
- Kotiäiti/-isä
- Maanviljelijä
- Opiskelija, koululainen
- Työntekijä
- Työtön
- Ylempi toimihenkilö/asiantuntija
- Yrittäjä

6 Vastaajan siviilisäätty

- Avioliitossa tai avoliitossa
- Ei halua vastata
- Eronnut
- Leski
- Naimaton

7 Perheen eniten ansaitsevan ammatti/asema

- Alempi toimihenkilö
- Eläkeläinen
- Johtava asema
- Kotiäiti/-isä
- Maanviljelijä
- Opiskelija, koululainen
- Työntekijä
- Työtön
- Ylempi toimihenkilö/asiantuntija
- Yrittäjä

8 Oletteko perheen eniten ansaitseva?

- Ei
- Kyllä
- Molemmilla yhtä suuret tulot

9 Kuka Teidän taloudessanne pääasiassa tekee elintarvike- ja muut päivittäistavaraostokset?

- Joku muu kuin vastaaja
- Vastaaja itse
- Vastaaja yhdessä jonkun muun kanssa

10 Talouden tämänhetkinen elämäntilanne?

- Lapseton pari
- Muu aikuistalous (vain yli 18-vuotiaita)
- Talous, jossa lapsia
- Yksinäistalous

11 Kotona olevien lasten iät?

- 0 v
- 1 v
- 2 v
- 3 v
- 4 v
- 5 v
- 6 v
- 7 v
- 8 v
- 9 v
- 10 v
- 11 v
- 12 v
- 13 v
- 14 v
- 15 v
- 16 v
- 17 v

12 Alle 18-vuotiaiden kotona asuvien lasten lukumäärä:

Lasten lukumäärä ___ kpl

13 Mihin näistä tuloluokista perheenne kuuluu, kun kaikkien perheenjäsenten tulot vuodessa lasketaan yhteen veroja vähentämättä.

- Alle 10 001 euroa/vuosi
- 10 001-15 000 euroa/vuosi
- 15 001-20 000 euroa/vuosi
- 20 001-25 000 euroa/vuosi
- 25 001-30 000 euroa/vuosi
- 30 001-35 000 euroa/vuosi
- 35 001-40 000 euroa/vuosi
- 40 001-45 000 euroa/vuosi
- 45 001-50 000 euroa/vuosi
- 50 001-55 000 euroa/vuosi
- 55 001-60 000 euroa/vuosi
- 60 001-70 000 euroa/vuosi
- 70 001-80 000 euroa/vuosi

- 80 001-90 000 euroa/vuosi
- Yli 90 000 euroa/vuosi

14 Montako henkilöä kuuluu ruokakuntaanne Te itse mukaanluettuna?
_____ henkilöä

15 Mitä sanomalehtiä tai iltapäivälehtiä Te luette säännöllisesti? Ei tarkoiteta internetissä lukemista!

- Kärkikolmikko (Helsingin Sanomat, Aamulehti, Turun Sanomat)
- Maaseudun Tulevaisuus
- Muu sanomalehti
- Ilta-Sanomat
- Iltalehti
- Kauppalehti
- Ei mikään näistä
- EOS

16 Mikä on koulutuksenne?

- Perus-/keski-/kansa-/kansalaiskoulu
- Ammatti-/tekninen-/kauppakoulu
- Opistotaso
- Ylioppilas/lukio
- Ammattikorkeakoulu
- Yliopisto, korkeakoulu

17 Mitä seuraavista taloudessanne on?

- Auto
- Omistusasunto
- Kesämökki
- Kiinteä puhelin / lankapuhelin
- Matkapuhelin (kännykkä)
- Digikamera
- Digitelevisio / digiboksi
- Kaapeli-TV / satelliittikanavia
- Teksti-TV
- Maksu-TV-kanavia (Canal+, Viasat, PlusTV tms.)
- Teräväpiirto (HD ready tai Full HD) televisio
- Teräväpiirto (HD) digiviritin televisiossa tai digiboksissa
- DVD-soitin
- Tallentava DVD
- Tallentava digiboksi
- Blu-ray -soitin
- Pöytätietokone
- Kannettava tietokone
- Tabletti
- Konsolipelikone
- Laajakaista Internet-yhteys (ADSL/kaapelimodeemi/kiinteistöliittymä/mokkula)
- Muu Internet-yhteys (tavallinen modeemi/ISDN)
- Ei mitään
- EOS

18 Kuinka monta tuntia keskimäärin viikossa Te itse katselette televisiota?

- Taloudessa ei ole tv:tä
- Ei yhtään
- 4 tuntia tai vähemmän/vko
- 5-8 tuntia/vko
- 9-12 tuntia/vko
- 13-17 tuntia/vko
- 18-22 tuntia/vko
- 23-27 tuntia/vko
- 28-32 tuntia/vko
- 33-37 tuntia/vko
- 38 tuntia/vko tai enemmän

19 Mihin ryhmittymään kuuluvasta kaupasta ostate yleensä elintarvikkeet?

- K-ryhmä (K-extra, K-market, K-supermarket, K-citymarket)
- Suomen Lähikauppa Oy (Euromarket, Valintatalo, Siwa)
- S-ryhmä (Prisma, S-market, Alepa, Sale)
- Tarmo-lähikauppias
- Lidl
- Stockmann (Stockmann Herkku)
- M-Ketju
- Muu
- EOS

20 Asunnon tyyppi

- Kerrostalo
- Omakotitalo / maatila-asunto
- Rivitalo / paritalo

21 Paikkakunnan asukasmäärä

- Alle 10 000 asukasta
- 10 000 - 30 000 asukasta
- 30 001 - 50 000 asukasta
- 50 001 - 100 000 asukasta
- Yli 100 000 asukasta

22 Paikkakunnan tyyppi

- Kaupunki
- Muu kunta

23 Suuralue

- Etelä-Suomen lääni
- Helsinki-Uusimaa
- Länsi-Suomen lääni
- Pohjois- ja Itä-Suomi

24 Kuntanumero _____

25 Maakunta

- Etelä-Karjala

- Etelä-Pohjanmaa
- Etelä-Savo
- Kainuu
- Kanta-Häme
- Keski-Pohjanmaa
- Keski-Suomi
- Kymenlaakso
- Lappi
- Päijät-Häme
- Pirkanmaa
- Pohjanmaa
- Pohjois-Karjala
- Pohjois-Pohjanmaa
- Pohjois-Savo
- Satakunta
- Uusimaa
- Varsinais-Suomi

26 Onko Teillä itsellänne käytössä matkapuhelin?

- Ei
- Kyllä

27 Käytättekö itse internetiä?

- Ei
- Kyllä

28 Mistä olette yhteydessä internetiin?

- Kotoa
- Työpaikalta
- Opiskelupaikalta
- Sukulaisen tai tuttavan luota
- Kirjastosta
- Muualta
- EOS

29 Kuinka usein olette yhteydessä Internetiin?

- En juuri lainkaan
- Harvemmin
- n. 1-3 päivänä kuukaudessa (1-3 päivää/kk)
- n. 1-2 päivänä viikossa (4-11 päivää/kk)
- n. 3-4 päivänä viikossa (12-19 päivää/kk)
- Päivittäin tai lähes päivittäin (vähintään 20 päivää/kk)

30 Kuinka monta kertaa olette syönyt viimeisen 3 kk:n aikana

- kokonaista silakkaa? _____kertaa
- silakkaa pääruoassa raaka-aineena esimerkiksi silakkalaatikkaa? _____kertaa
- muuta ruokaa, jossa silakka on vain lisukkeena? _____kertaa

31 Kuinka monta silakkaa syötte kerralla, kun syötte kokonaista silakkaa?

- En syö silakkaa ollenkaan
- 1-2
- 3-5
- 6-10
- Enemmän kuin 10

32 Mistä syömänne silakka on pääasiassa hankittu?

- Itse pyydettyä
- Ostettu kaupasta
- Ostettu torilta
- Syöty ruokalassa tai ravintolassa ulkona
- Muualta
- EOS

33 Missä muodossa olette viimeisen 3 kuukauden aikana syönyt silakkaa?

- Paistettuna
- Savustettuna
- Raakasäilykkeenä
- Kypsennettynä säilykkeenä
- Raaka-aineena silakkaruoassa
- Muu
- EOS

34 Vastasitte edelliseen raaka-aineena silakkaruoassa; mikä ruoka?

- Silakkalaatikko
- Silakkapihvit
- Silakkarullat
- Muu
- EOS

35 Kuinka usein syötte ylipäätensä

- Kalapuikkoja
 - en ollenkaan
 - kerran kuussa tai harvemmin
 - 2-3 kertaa kuukaudessa
 - kerran viikossa
 - 2-4 kertaa viikossa
 - 5-7 kertaa viikossa
- Tonnikalaa (tuoretta, ei purkissa)
 - en ollenkaan
 - kerran kuussa tai harvemmin
 - 2-3 kertaa kuukaudessa
 - kerran viikossa
 - 2-4 kertaa viikossa
 - 5-7 kertaa viikossa
- Kirjolohta
 - en ollenkaan
 - kerran kuussa tai harvemmin

- 2-3 kertaa kuukaudessa
- kerran viikossa
- 2-4 kertaa viikossa
- 5-7 kertaa viikossa

Itämeren lohta

- en ollenkaan
- kerran kuussa tai harvemmin
- 2-3 kertaa kuukaudessa
- kerran viikossa
- 2-4 kertaa viikossa
- 5-7 kertaa viikossa

Ahventa

- en ollenkaan
- kerran kuussa tai harvemmin
- 2-3 kertaa kuukaudessa
- kerran viikossa
- 2-4 kertaa viikossa
- 5-7 kertaa viikossa

Haukea

- en ollenkaan
- kerran kuussa tai harvemmin
- 2-3 kertaa kuukaudessa
- kerran viikossa
- 2-4 kertaa viikossa
- 5-7 kertaa viikossa

Kuhaa

- en ollenkaan
- kerran kuussa tai harvemmin
- 2-3 kertaa kuukaudessa
- kerran viikossa
- 2-4 kertaa viikossa
- 5-7 kertaa viikossa

Siikaa

- en ollenkaan
- kerran kuussa tai harvemmin
- 2-3 kertaa kuukaudessa
- kerran viikossa
- 2-4 kertaa viikossa
- 5-7 kertaa viikossa

Purkkitonnikalaa

- en ollenkaan
- kerran kuussa tai harvemmin
- 2-3 kertaa kuukaudessa
- kerran viikossa

- 2-4 kertaa viikossa
- 5-7 kertaa viikossa

Äyriäisiä

- en ollenkaan
- kerran kuussa tai harvemmin
- 2-3 kertaa kuukaudessa
- kerran viikossa
- 2-4 kertaa viikossa
- 5-7 kertaa viikossa

Muikkuja

- en ollenkaan
- kerran kuussa tai harvemmin
- 2-3 kertaa kuukaudessa
- kerran viikossa
- 2-4 kertaa viikossa
- 5-7 kertaa viikossa

36 Suomessa on seuraava kalan yleinen syöntisuositus: Kalaa tulisi syödä vaihdellen eri kalalajeja vähintään 2 kertaa viikossa. Tiesittekö, että tällainen suositus on olemassa?

- Ei
- EOS
- Kyllä

37 Suomessa on joitakin poikkeuksia tähän yleissuositukseen. Mikä seuraavista ohjeista on virallinen, silakkaa koskeva poikkeus?

- EOS
- Itämeren silakkaa ei pitäisi syödä ollenkaan
- Lapset, nuoret ja hedelmällisessä iässä olevat voivat syödä isoa silakkaa vain 1-2 kertaa kuukaudessa 100 g:n annoksina
- Silakasta ei ole annettu poikkeavaa suositusta
- Silakkaa voi syödä vain kerran viikossa

38 Kuinka monta alle 15 -vuotiaista lasta taloudessanne on?

- Ei yhtään
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- yli 10

39 Oletteko tällä hetkellä raskaana?

- Ei
- Ei halua vastata/eos
- Kyllä

40 Imetättekö?

- Ei
- Ei halua vastata
- Kyllä

41 Minkä verran painatte itse? ____kg

42 Kyselyjakso

- Joulukuu 2013
- Syyskuu 2013

LAPSET (vanhempi vastasi lapsensa/lapsiensa osalta)

###

1 Lomakenumero ____

2 Vastaajan sukupuoli

- Mies
- Nainen

3 Vastaajan ikä ____

4 Oletteko kokoaikatyössä, osa-aikatyössä, jne?

- Ei ansiotyössä
- Osapäivätyössä
- Kokopäivätyössä

5 Vastaajan ammatti/asema

- Alempi toimihenkilö
- Eläkeläinen
- Johtava asema
- Kotiäiti/-isä
- Maanviljelijä
- Opiskelija, koululainen
- Työntekijä
- Työtön
- Ylempi toimihenkilö/asiantuntija
- Yrittäjä

6 Vastaajan siviilisäätty

- Avioliitossa tai avoliitossa
- Ei halua vastata
- Eronnut

- Leski
- Naimaton

7 Perheen eniten ansaitsevan henkilön ammatti/asema

- Alempi toimihenkilö
- Eläkeläinen
- Johtava asema
- Kotiäiti/-isä
- Maanviljelijä
- Opiskelija, koululainen
- Työntekijä
- Työtön
- Ylempi toimihenkilö/asiantuntija
- Yrittäjä

8 Oletteko perheen eniten ansaitseva?

- Ei
- Kyllä
- Molemmilla yhtä suuret tulot

9 Kuka Teidän taloudessanne pääasiassa tekee elintarvike- ja muut päivittäistavaraostokset?

- Joku muu kuin vastaaja
- Vastaaja itse
- Vastaaja yhdessä jonkun muun kanssa

10 Talouden tämänhetkinen elämäntilanne?

- Lapseton pari
- Muu aikuistalous (vain yli 18-vuotiaita)
- Talous, jossa lapsia
- Yksinäistalous

11 Kotona olevien lasten iät?

- 0 v
- 1 v
- 2 v
- 3 v
- 4 v
- 5 v
- 6 v
- 7 v
- 8 v
- 9 v
- 10 v
- 11 v
- 12 v
- 13 v
- 14 v
- 15 v
- 16 v
- 17 v

12 Alle 18-vuotiaiden kotona asuvien lasten lukumäärä:

Lasten lukumäärä ___ kpl

13 Mihin näistä tuloluokista perheenne kuuluu, kun kaikkien perheenjäsenten tulot vuodessa lasketaan yhteen veroja vähentämättä.

- Alle 10 001 euroa/vuosi
- 10 001-15 000 euroa/vuosi
- 15 001-20 000 euroa/vuosi
- 20 001-25 000 euroa/vuosi
- 25 001-30 000 euroa/vuosi
- 30 001-35 000 euroa/vuosi
- 35 001-40 000 euroa/vuosi
- 40 001-45 000 euroa/vuosi
- 45 001-50 000 euroa/vuosi
- 50 001-55 000 euroa/vuosi
- 55 001-60 000 euroa/vuosi
- 60 001-70 000 euroa/vuosi
- 70 001-80 000 euroa/vuosi
- 80 001-90 000 euroa/vuosi
- Yli 90 000 euroa/vuosi

14 Montako henkilöä kuuluu ruokakuntaanne Te itse mukaanluettuna?

_____ henkilöä

15 Mitä sanomalehtiä tai iltapäivälehtiä Te luette säännöllisesti? Ei tarkoiteta internetissä lukemista!

- Kärkikolmikko (Helsingin Sanomat, Aamulehti, Turun Sanomat)
- Maaseudun Tulevaisuus
- Muu sanomalehti
- Ilta-Sanomat
- Iltalehti
- Kauppalehti
- Ei mikään näistä
- EOS

16 Mikä on koulutuksenne?

- Perus-/keski-/kansa-/kansalaiskoulu
- Ammatti-/tekninen-/kauppakoulu
- Opistotaso
- Ylioppilas/lukio
- Ammattikorkeakoulu
- Yliopisto, korkeakoulu

17 Mitä seuraavista taloudessanne on?

- Auto
- Omistusasunto
- Kesämökki
- Kiinteä puhelin / lankapuhelin
- Matkapuhelin (kännykkä)
- Digikamera

- Digitelevisio / digiboksi
- Kaapeli-TV / satelliittikanavia
- Teksti-TV
- Maksu-TV-kanavia (Canal+, Viasat, PlusTV tms.)
- Teräväpiirto (HD ready tai Full HD) televisio
- Teräväpiirto (HD) digiviritin televisiossa tai digiboksissa
- DVD-soitin
- Tallentava DVD
- Tallentava digiboksi
- Blu-ray -soitin
- Pöytätietokone
- Kannettava tietokone
- Tabletti
- Konsolipelikone
- Laajakaista Internet-yhteys (ADSL/kaapelimodeemi/kiinteistöliittymä/mokkula)
- Muu Internet-yhteys (tavallinen modeemi/ISDN)
- Ei mitään
- EOS

18 Kuinka monta tuntia keskimäärin viikossa Te itse katselette televisiota?

- Taloudessa ei ole tv:tä
- Ei yhtään
- 4 tuntia tai vähemmän/vko
- 5-8 tuntia/vko
- 9-12 tuntia/vko
- 13-17 tuntia/vko
- 18-22 tuntia/vko
- 23-27 tuntia/vko
- 28-32 tuntia/vko
- 33-37 tuntia/vko
- 38 tuntia/vko tai enemmän

19 Mihin ryhmittymään kuuluvasta kaupasta ostatte yleensä elintarvikkeet?

- K-ryhmä (K-extra, K-market, K-supermarket, K-citymarket)
- Suomen Lähikauppa Oy (Euromarket, Valintatalo, Siwa)
- S-ryhmä (Prisma, S-market, Alepa, Sale)
- Tarmo-lähikauppias
- Lidl
- Stockmann (Stockmann Herkku)
- M-Ketju
- Muu
- EOS

20 Asunnon tyyppi

- Kerrostalo
- Omakotitalo / maatila-asunto
- Rivitalo / paritalo

21 Paikkakunnan asukasmäärä

- Alle 10 000 asukasta
- 10 000 - 30 000 asukasta
- 30 001 - 50 000 asukasta
- 50 001 - 100 000 asukasta
- Yli 100 000 asukasta

22 Paikkakunnan tyyppi

- Kaupunki
- Muu kunta

23 Suuralue

- Etelä-Suomen lääni
- Helsinki-Uusimaa
- Länsi-Suomen lääni
- Pohjois- ja Itä-Suomi

24 Kuntanumero _____

25 Maakunta

- Etelä-Karjala
- Etelä-Pohjanmaa
- Etelä-Savo
- Kainuu
- Kanta-Häme
- Keski-Pohjanmaa
- Keski-Suomi
- Kymenlaakso
- Lappi
- Päijät-Häme
- Pirkanmaa
- Pohjanmaa
- Pohjois-Karjala
- Pohjois-Pohjanmaa
- Pohjois-Savo
- Satakunta
- Uusimaa
- Varsinais-Suomi

26 Onko Teillä itsellänne käytössä matkapuhelin?

- Ei
- Kyllä

27 Käytättekö itse internetiä?

- Ei
- Kyllä

28 Mistä olette yhteydessä internetiin?

- Kotoa

- Työpaikalta
- Opiskelupaikalta
- Sukulaisen tai tuttavän luota
- Kirjastosta
- Muualta
- Eos

29 Kuinka usein olette yhteydessä Internetiin?

- En juuri lainkaan
- Harvemmin
- n. 1-3 päivänä kuukaudessa (1-3 päivää/kk)
- n. 1-2 päivänä viikossa (4-11 päivää/kk)
- n. 3-4 päivänä viikossa (12-19 päivää/kk)
- Päivittäin tai lähes päivittäin (vähintään 20 päivää/kk)

30 Kuinka monta kertaa olette syönyt viimeisen 3 kk:n aikana

- kokonaista silakkaa? _____ kertaa
- silakkaa pääruoassa raaka-aineena esimerkiksi silakkalaatikkoa? _____ kertaa
- muuta ruokaa, jossa silakka on vain lisukkeena? _____ kertaa

31 Kuinka monta silakkaa syötte kerralla, kun syötte kokonaista silakkaa?

- En syö silakkaa ollenkaan
- 1-2
- 3-5
- 6-10
- Enemmän kuin 10

32 Mistä syömänne silakka on pääasiassa hankittu?

- Itse pyydettyä
- Ostettu kaupasta
- Ostettu torilta
- Syöty ruokalassa tai ravintolassa ulkona
- Muualta
- EOS

33 Missä muodossa olette viimeisen 3 kuukauden aikana syönyt silakkaa?

- Paistettuna
- Savustettuna
- Raakasäilykkeenä
- Kypsennettynä säilykkeenä
- Raaka-aineena silakkaruoassa
- Muu
- EOS

34 Vastasitte edelliseen raaka-aineena silakkaruoassa; mikä ruoka?

- Silakkalaatikko
- Silakkapihvit
- Silakkarullat

- Muu
- EOS

35 Kuinka usein syötte ylipäätänsä

Kalapuikkoja

- en ollenkaan
- kerran kuussa tai harvemmin
- 2-3 kertaa kuukaudessa
- kerran viikossa
- 2-4 kertaa viikossa
- 5-7 kertaa viikossa

Tonnikalaa (tuoretta, ei purkissa)

- en ollenkaan
- kerran kuussa tai harvemmin
- 2-3 kertaa kuukaudessa
- kerran viikossa
- 2-4 kertaa viikossa
- 5-7 kertaa viikossa

Kirjolohta

- en ollenkaan
- kerran kuussa tai harvemmin
- 2-3 kertaa kuukaudessa
- kerran viikossa
- 2-4 kertaa viikossa
- 5-7 kertaa viikossa

Itämeren lohta

- en ollenkaan
- kerran kuussa tai harvemmin
- 2-3 kertaa kuukaudessa
- kerran viikossa
- 2-4 kertaa viikossa
- 5-7 kertaa viikossa

Ahventa

- en ollenkaan
- kerran kuussa tai harvemmin
- 2-3 kertaa kuukaudessa
- kerran viikossa
- 2-4 kertaa viikossa
- 5-7 kertaa viikossa

Haukea

- en ollenkaan
- kerran kuussa tai harvemmin
- 2-3 kertaa kuukaudessa

- kerran viikossa
- 2-4 kertaa viikossa
- 5-7 kertaa viikossa

Kuhaa

- en ollenkaan
- kerran kuussa tai harvemmin
- 2-3 kertaa kuukaudessa
- kerran viikossa
- 2-4 kertaa viikossa
- 5-7 kertaa viikossa

Siikaa

- en ollenkaan
- kerran kuussa tai harvemmin
- 2-3 kertaa kuukaudessa
- kerran viikossa
- 2-4 kertaa viikossa
- 5-7 kertaa viikossa

Purkkitonnikalaa

- en ollenkaan
- kerran kuussa tai harvemmin
- 2-3 kertaa kuukaudessa
- kerran viikossa
- 2-4 kertaa viikossa
- 5-7 kertaa viikossa

Äyriäisiä

- en ollenkaan
- kerran kuussa tai harvemmin
- 2-3 kertaa kuukaudessa
- kerran viikossa
- 2-4 kertaa viikossa
- 5-7 kertaa viikossa

Muikkuja

- en ollenkaan
- kerran kuussa tai harvemmin
- 2-3 kertaa kuukaudessa
- kerran viikossa
- 2-4 kertaa viikossa
- 5-7 kertaa viikossa

36 Suomessa on seuraava kalan yleinen syöntisuositus: Kalaa tulisi syödä vaihdellen eri kalalajeja vähintään 2 kertaa viikossa. Tiesittekö, että tällainen suositus on olemassa?

- Ei

- EOS
- Kyllä

37 Suomessa on joitakin poikkeuksia tähän yleissuositukseen. Mikä seuraavista ohjeista on virallinen, silakkaa koskeva poikkeus?

- EOS
- Itämeren silakkaa ei pitäisi syödä ollenkaan
- Lapset, nuoret ja hedelmällisessä iässä olevat voivat syödä isoa silakkaa vain 1-2 kertaa kuukaudessa 100 g:n annoksina
- Silakasta ei ole annettu poikkeavaa suositusta
- Silakkaa voi syödä vain kerran viikossa

38 Kuinka monta alle 15 -vuotiaista lasta taloudessanne on?

- Ei yhtään
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- yli 10

39 Oletteko tällä hetkellä raskaana?

- Ei
- Ei halua vastata/eos
- Kyllä

40 Imetättekö?

- Ei
- Ei halua vastata
- Kyllä

41 Minkä verran painatte itse? ____kg

42 Kyselyjakso

- Joulukuu 2013
- Syyskuu 2013

43 Perhetunnus _____

44 Minkä ikäinen lapsi on? _____

45 Onko lapsenne päiväkodissa, koulussa, jne.

- Kotihoidossa

- Koulussa ala-asteella
- Koulussa yläasteella
- Päiväkodissa/perhepäivähoidossa

46 Kuinka monta kertaa lapsenne on syönyt kotona tai ravintolassa viimeisen 3 kk:n aikana kokonaista silakkaa

- Ei syö silakkaa ollenkaan
- 1-2
- 3-5
- 6-10
- Enemmän kuin 10

47 Minkä verran lapsenne painaa? ____ kg

48 Kuinka monta kertaa lapsenne on syönyt kotona tai ravintolassa viimeisen 3 kk:n aikana silakkaa pääruoassa raaka-aineena esimerkiksi silakkalaatikkoa _____ kertaa

49 Kuinka monta kertaa lapsenne on syönyt kotona tai ravintolassa viimeisen 3 kk:n aikana muuta ruokaa, jossa silakka on vain lisukkeena _____ kertaa

50 Kuinka monta silakkaa lapsenne syö kerralla, kun hän syö kokonaista silakkaa? ____ kpl

51 Mistä lapsenne syömä silakka on pääasiassa hankittu?

- Itse pyydettyä
- Ostettu kaupasta
- Ostettu torilta
- Syöty ruokalassa tai ravintolassa ulkona
- Muualta
- EOS

52 Missä muodossa lapsenne on viimeisen 3 kuukauden aikana syönyt silakkaa?

- Paistettuna
- Savustettuna
- Raakasäilykkeenä
- Kypsennettynä säilykkeenä
- Raaka-aineena silakkaruoassa
- Muu
- EOS

53 Vastasitte edelliseen raaka-aineena silakkaruoassa; mikä ruoka?

- Silakkalaatikko
- Silakkapihvit
- Silakkarullat
- Muu
- EOS