



# Plant food supplements: Levels of Intake, Benefit and Risk Assessment

## Kasviperäisten ravintolisien käyttö, hyöty ja riskinarviointi

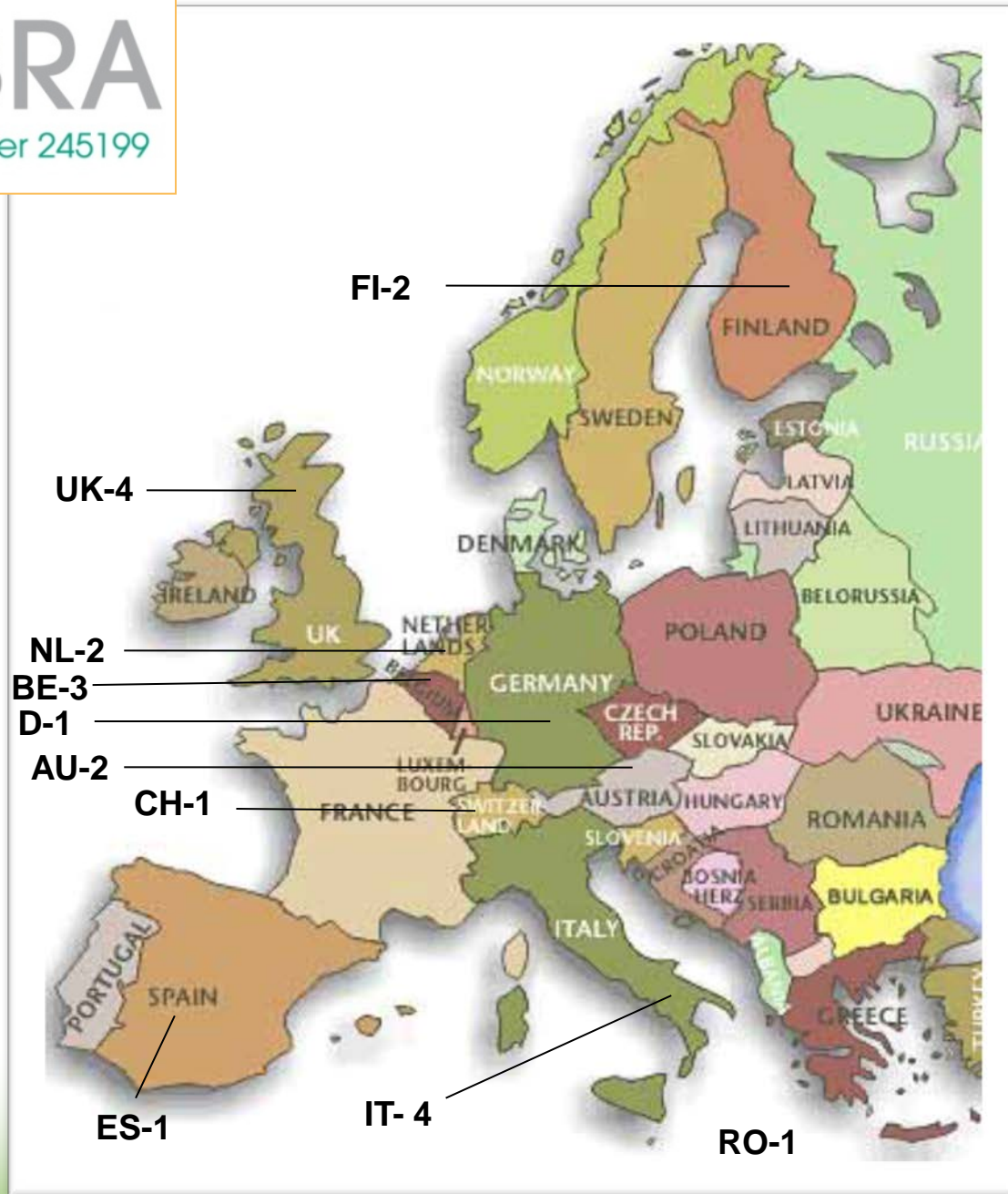


## PlantLIBRA konsortio

- 14 maata, 25 partneria
- Eurooppa (21)
- Aasia, Afrikka, Etelä-Amerikka (4)

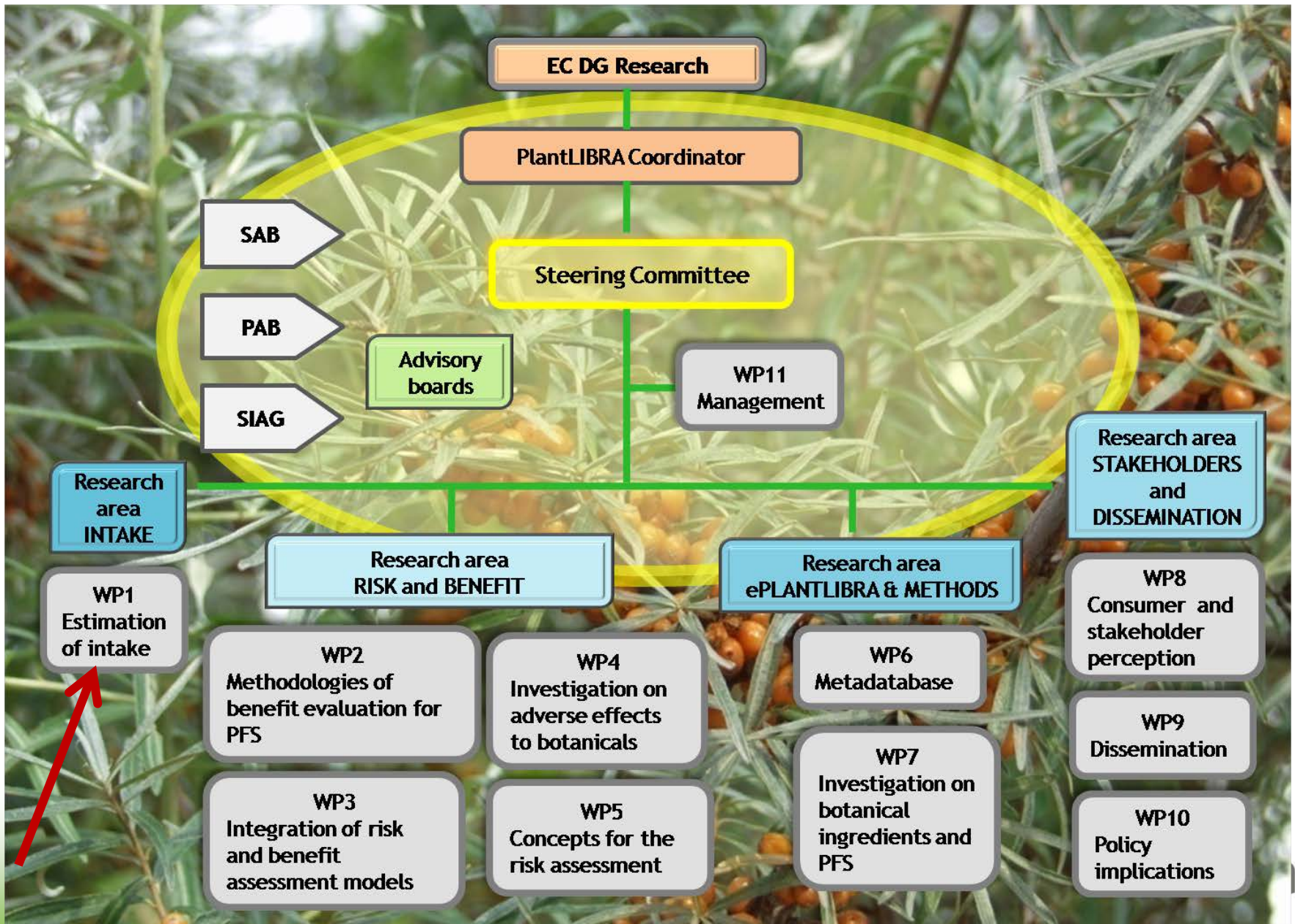
## Suomesta

- Evira
- THL, Kuopio



# Projektin yleistavoitteet

- Tuottaa tietoa kasvipörräisten ravintolisien käytöstä ja kulutustavoista Euroopassa
- Kehittää ja validoida kasvipörräisten ravintolisien käyttöön liittyviä riski-hyötyanalyysimenetelmiä
- Tieteellis-teknisen yhteistyön edistäminen
- Tiedon jakaminen sidosryhmille ja kuluttajille



# WP1 Kasviperäisten ravintolisien käytön arviointi

Task 1.1 Aihealueen taustaa	DWP1.1
Task 1.2 Käsitteet ja määritelmät	DWP1.2
Task 1.3 Kirjallisuuskatsaus	DWP1.3
Task 1.4 Kuluttajakyselyn suunnittelu	
Task 1.5 Aineiston hankinta	DWP1.4
<b>Task 1.6 Analysointi +Raportointi</b>	<b>DWP1.5</b>
<b>Task 1.7 Bioaktiivisten yhdisteiden ja kontaminanttien saanti</b>	
<b>Task 1.8 Raportointi</b>	<b>DWP1.6</b>

# WP1 Kuluttajakyselyn toteutus (1/2)

- Kuusi EU-maata (GB, Espanja, Italia, Saksa, Suomi)

Tavoite (N=2400)

- 400 kasviperäisten ravintolisien käyttäjää/maa

- 18-60-vuotiaat                      300/maa
- 60-80-vuotiaat                      100/maa
- Naiset/miehet                        50%/50%

- Haastattelututkimus, aikaperiodi 1 vuosi

# WP1 Kuluttajakyselyn toteutus (2/2)

A. Kasviperäiset ravintolisät: 1-5 valmistetta/haastateltu

- Tuotetiedot
- Kulutustiedot

—————→ **Tuotteet ja niissä käytetyt kasvit**

B. Kuluttajat

- Demografiset tiedot
- Sosioekonomiset tiedot
- Elintapatiedot
- Käyttöön liittyvät tiedot

—————→ **Kuluttaja- ja käyttöprofiilit**

# WP1 Tutkimuksen haasteita (1/2)

## Lainsäädäntö ei harmonisoitua

- Kasviperäiset ravintolisät / Rohdosvalmisteet

## Tuotemarkkinoiden rakenne erilainen

- Tulosten verrattavuus (kasvitaso)

## Aihealueen monimuotoisuus

- Haaste tutkijoille sekä haastattelijoille + haastatelluille

## Kieli- ja kulttuurierot

- Menettelytapojen yhtenäisyys
- Aikaa vaativaa



## WP1 Tutkimuksen haasteita (2/2)

- *Ginkgo biloba* Neidonhiuspuu
- *Valeriana officinalis* Rohtovirmajuuri
- *Panax ginseng* Ginseng
  
- *Aloe vera* Rohtoaaloe



# Kasviperäiset ravintolisät Suomen aineistossa


## Tuotteet

- >240 valmistetta
- > 60 valmistajaa/maahantuoja

## Kasvit

- > 215 kasvia
- 1- 2 kasvia/valmiste, max. 23

# Tyypillistä kuvaa kulutuksesta

- Tabletit/pillerit, nestemäiset
  - Noin 2 valmistetta/kuluttaja
  - Käyttö usein jaksottaista
- 
- Yleisiä käyttökohteita flunssa, yleiskunto
  - Koetaan auttavan – haittavaikutuksia vähän
  - Luontaistuotekauppa, päivittäistavarakauppa
  - Tietolähteitä: ystävät, pakkausmerkinnät, esitteet, aikakauslehdet, internet

# Task 1.7 Bioaktiivisten yhdisteiden ja kontaminanttien saanninarviointi kasviperäisistä ravintolisistä Suomessa

## Tavoite

- Arvioida bioaktiivisten yhdisteiden ja kontaminanttien saantia kasviperäisistä ravintolisistä

## Aineistot

- WP1 kulutustiedot (Suomi)
- WP6 yhdisteiden koostumus (ePlantLIBRA)



## KIITOS!

Liisa Uusitalo, erikoistutkija  
Maija Salmenhaara, projektitutkija  
Merja Isoniemi, projektitutkija  
Kirsti Savela, yksikönjohtaja  
Pirkko Tuominen, jaostopäällikkö