

Stenmurkla

– giftig som obehandlad

Gyromitra Esculenta



Behandling av stenmurklor

Stenmurklor är giftiga som obehandlade. De måste behandlas på följande sätt:

► Kokning

Stenmurklor skall kokas två gånger i rikligt med vatten (1 del svamp och 3 delar vatten) under minst fem minuter och sköljas väl i rikligt med vatten efter båda kokningsgångarna.

► Torkning

Stenmurklor kan lagras genom torkning tills de får en spröd konsistens. Torkade stenmurklor skall blötas minst två timmar före användning (10 g svamp och 2 dl vatten). Efter blötningen skall stenmurklorna kokas två gånger på samma sätt som färska stenmurklor.

► Kom ihåg!

Vid torkning eller kokning av stenmurklor måste man vädra ordentligt. Stenmurklornas blötning- eller kokningsvatten får inte användas vid tillredning av mat.

► Två olika svampar:

Stenmurkla (giftig)

Korvasieni	FI
Gyromitre, fausse morille, morille brune	FR
Frühjahrslorchel, Giftlorchel	DE
Lorchel, false morel, lorel	EN
Strotshók, strochók	RU



Toppmurkla (inte giftig)

Huhtasieni	FI
Morille	FR
Morchel	DE
Morel	EN
Smortshók, smortchók	RU



Livsmedelssäkerhetsverket Evira

Mustialagatan 3, 00790 Helsingfors
Telefon 020 77 2003. Fax 020 77 24350
www.evira.fi