

## Suositus nimen "ruisleipä" käytöstä ja ruispitoisuuden ilmoittamisesta

### JOHDANTO

Elintarvikkeen nimeen "ruisleipä" kohdistuu etenkin suomalaisilla kuluttajilla tiettyjä odotuksia. Elintarviketurvallisuusvirasto Eviraan tulee toistuvasti valituksia kuluttajilta, jotka ovat pettyneet siihen, että nimeä ruisleipä käytetään leivistä, joiden ruispitoisuus on verraten alhainen. Kuluttajia hämmentää lisäksi se, että ruispitoisuutta on alettu ilmoittaa ruisleivissä eri tavoilla. Lainsäädännön edellyttämän ilmoittamistavan (KTMa elintarvikkeiden pakkausmerkinnöistä 1084/2004, 31 §) lisäksi rukiin prosenttiosuutta on alettu ilmoittaa myös käytetyistä viljaraaka-aineista, eikä pakkauksesta aina selkeästi käy ilmi, kummasta pitoisuudesta kulloinkin on kyse. Tämä vaikeuttaa ruisleipien vertailua ja kuluttajan valintoja.

Elintarvikkeen nimestä on säädetty (KTMa 1084/2004, 7 §), että nimenä on käytettävä sellaista nimeä, joka kuvaa elintarviketta siten, että nimi täsmällisesti yksilöi elintarvikkeen ja erottaa sen elintarvikkeista, joihin se muuten voitaisiin sekoittaa. Nimi "ruisleipä" ei täsmällisesti yksilöi leipää, kun samanaikaisesti markkinoilla on sekä ruisleipiä että ruissekaleipiä, ja ruisleivän ruispitoisuus voi olla alhaisempi kuin ruissekaleivän ruispitoisuus.

### SUOSITUS

Tilanteen selkeyttämiseksi ja kuluttajien valintojen helpottamiseksi Evira ja Elintarviketeollisuusliitto ry sekä Suomen Leipuriliitto ry ovat laatineet seuraavan suosituksen:

1. Nimeä "ruisleipä" käytetään ainoastaan leivästä, jossa rukiin osuus laskettuna viljaraaka-aineiden määrästä on vähintään 50 %. Viljaraaka-aineiksi katsotaan ruis, vehnä, kaura, ohra, maissi, tattari, hirssi ja niistä saadut jyvät, rouheet, litisteet, hiutaleet, erilaiset jauhot (myllyn prosessien mukaiset) sekä maltaat.
2. Rukiin prosenttiosuus käytetyistä viljaraaka-aineista ilmoitetaan pakkauksen julkisivulla samassa näkökentässä tuotenimen kanssa. Yhdenmukaisuuden vuoksi suositellaan käytettäväksi sanamuotoa "ruista x % viljaraaka-aineista". (Rukiin määrä on lisäksi ilmoitettava lainsäädännön edellyttämällä tavalla ainesosaluettelossa, eli prosentteina kaikkien käytettyjen ainesosien yhteismäärästä lopullisessa elintarvikkeessa.)

Tämän suosituksen mukaiseen merkintätapaan siirrytään joustavasti siten, että se olisi käytössä vuoden 2008 loppuun mennessä.

Kuntien elintarvikevalvontaviranomaisia pyydetään saattamaan suositus alueensa ruisleipää valmistavien leipomoiden tietoon noudatettavaksi.

Tuoteturvallisuusyksikkö

## Suositus nimen “ruisleipä” käytöstä ja ruispitoisuuden ilmoittamisesta

---

**Tiedoksi** Kuntien elintarvikevalvontaviranomaiset  
Lääninhallitukset  
Maa- ja metsätalousministeriö  
Elintarviketeollisuusliitto ry  
Suomen Leipuriliitto ry  
Päivittäistavarakauppa ry  
Suomen Kuluttajaliitto ry  
Kuluttajat-Konsumenterna ry

Edellinen versio diaarinumerolla 299/937/2008, 11.1.2008  
Ei muutoksia ohjeeseen