

Produktsäkerhet

Rekommendation om användning av ordet "fullkorn" i namnet på bröd eller framhävande av detta ord i påskrifterna på förpackningen

Rekommendation om användning av ordet "fullkorn" i namnet på bröd eller framhävande av detta ord i påskrifterna på förpackningen och om angivande av fullkornshalten

INLEDNING

Under namnet fullkornsbröd säljs bröd som kan ha en mycket låg fullkornshalt. Andelen fullkornsspannmål i brödet anges å andra sidan inte alltid i ingrediensförteckningen och å andra sidan händer det att fullkornshalten anges utan att det berättas hur den räknats ut.

Om livsmedlets namn (beteckning) sägs i förordningen om förpackningspåskrifter (HIMf 1084/2004 7 §) att det som namn skall användas ett namn som beskriver livsmedlet så att namnet tillräckligt noggrant specificerar livsmedlet i fråga och skiljer det från andra livsmedel som det annars kunde förväxlas med.

Namnet fullkornsbröd har en viss status med tanke på kosten och därför är det väsentligt att denna status inte missbrukas utan att konsumenten vid val av fullkornsbröd enbart utgående från namnet också får näringsmässig nytta av brödet.

REKOMMENDATION

För att få klarhet i situationen och underlätta konsumenternas val har Livsmedelssäkerhetsverket Evira och Livsmedelsindustriförbundet r.f. jämte Suomen Leipuriiliitto ry utarbetat följande rekommendation:

1. Med ordet "fullkorn" förstås en kvarnprodukt, i vilken alla beståndsdelar av kornet förekommer i naturligt förhållande. En fullkornsprodukt kan vara ett till uppbyggnaden helt korn (helkorn), kross, gryn, flingor eller mjöl.

2. Ordet "fullkorn" används i brödets namn eller framhävs på något annat sätt i påskrifterna på förpackningen endast i fråga om sådant bröd, i vilket minst 50 % av mängden spannmålsråvaror är fullkorn till sin sammansättning. Som spannmålsråvaror betraktas råg, vete, havre, korn, majs, bovete, ris, hirs och korn, kross, gryn, flingor och olika mjöl av dessa jämte malt.

3. Då ordet fullkorn används i brödets handelsnamn eller på något annat sätt framhävs i påskrifterna på förpackningen anges andelen fullkornsråvaror av de använda spannmålsråvarorna på förpackningen med ordalydelsen "fullkorn x % av spannmålsråvarorna".

Detta omnämnande utesluter inte de påskrifter som lagstiftningen förutsätter och fullkornsingrediensen anges således också i förteckningen över beståndsdelar (HIMf 1084/2004 28 och 30-31 §).

I detta sammanhang måste konstateras att det med namnet "helkornsbröd" avses ett sådant bröd, i vilket man kan se hela, omalda korn. Sådana korn används ofta främst i dekorationssyfte och andelen omalda korn kan av sammansättnings skull inte vara särskilt stor. Prefixen "full" och "hel" används i många fall som synonymer, fastän det

Produktsäkerhet

Rekommendation om användning av ordet "fullkorn" i namnet på bröd eller framhävande av detta ord i påskrifterna på förpackningen

rör sig om två olika saker. Därför är det bäst att inte använda namnet "helkornsbröd", eftersom det kan förväxlas med "fullkornsbröd". I stället för namnet "helkornsbröd" kan däremot användas benämningen "kärnbröd".

Till de påskrifter som rekommenderas här övergår flexibelt så att de är i bruk senast vid utgången av år 2009. De kommunala livsmedelstillsynsmyndigheterna ombeds delge bagerierna som bagar fullkornsbröd inom deras område denna rekommendation för efterföljd.