

SATTUMAT

LIHAVALMISTEET,  
PUNAINEN LIHA,  
KANANMUNA

KALA,  
SIIPIKARJA

KASVIÖLJYT JA  
MARGARIINIT,  
PÄHKINÄT,  
SEMENET

VÄHÄRISVAISET  
MAITVALMISTEET

TÄYSJYVÄVILIA-  
LISÄKKEET  
JA PERUNA

LEIPÄ,  
PUURO,  
MYSLI

KASVIKSET

MARJAT JA HEDELMÄT