

VALTION RAVITSEMUSNEUVOTTELUKUNTA

Valtion ravitsemusneuvottelukunta (VRN) on luotettava ja aktiivinen vaikuttaja väestön ravitsemukseen liittyvissä asioissa.

TOIMINTAPERIAATTEET

Asiantuntevuus

VRN:n toiminta perustuu aina parhaaseen käytettävissä olevaan tieteellisen tutkimuksen kriteerit täyttävään tietoon. Sen jäsenet ovat asiantuntijoita kukin omalla erikoisalallaan. Neuvottelukunta vahvistaa asiantuntemustaan konsultoimalla tarvittaessa myös muita alan asiantuntijoita.

Avoimuus

VRN:n toiminta on avointa ja läpinäkyvää.

Riippumattomuus

VRN:n toiminta on puolueetonta ja riippumatonta. Annetut suositukset ja muu toiminta perustuvat tieteelliseen tutkimukseen ja asiantuntemukseen eikä eri intressiryhmien tai yksittäisten henkilöiden näkemyksiin tai tavoitteisiin.

TOIMINNAN PAINOPISTEITÄ 2012 – 2014

Neuvottelukunnan pääasialliset tehtävät on listattu sen asettamiskirjeessä. Nykyisen neuvottelukunnan keskeisimpänä tehtävänä on uusia kansalliset ravitsemussuositukset uusien pohjoismaisten ravitsemussuositusten pohjalta. Kansallisesti suositusten tavoitteet määritellään Finriski/Finravinto 2012 – tutkimuksesta saatujen, väestön terveyttä ja ravitsemustilannetta kuvaavien tulosten perusteella. Tavoitteiden toteutumiseksi laaditaan väestölle konkreettiset ruokapohjaiset suositukset. Suositusten jalkauttaminen erityisesti kuluttajille tapahtuu mm. järjestöjen ja muiden toimijoiden toimesta, mutta neuvottelukunta on mukana suunnittelussa ja seuraa toimintaa tiiviisti.

Hyvän ravitsemuksen edistämistä kunnissa VRN tukee Ravitsemuksella hyvinvointia -oppaalla. Siinä painotetaan ravitsemuksen merkitystä elinkaaren eri vaiheissa, esitellään esimerkkejä eri kunnissa toteutetuista hyvistä käytännöistä ja listataan kaikki kotimaiset ravitsemussuositukset. Kuntavaaliedokkaita kannustetaan ottamaan hyvän ravitsemuksen edistäminen osaksi syksyn 2012 kuntavaaliteemoja.

VRN:n tehtäviin kuuluvat lisäksi väestön ravitsemukseen liittyvät kannanotot ja toimenpideehdotukset. Euroopan parlamentin ja neuvoston asetus elintarviketietojen antamisesta kuluttajille

edellyttää joitakin kansallisia toimenpiteitä. VRN ottaa kantaa erityisesti suolaan liittyvien merkintöjen suhteen. Lisäksi seurannassa on väestön jodin ja D-vitamiinin saantitilanne mahdollisia toimenpide-ehdotuksia varten. Muita kannanottoja tai toimenpide-ehdotuksia tehdään tarpeen mukaan.

VIESTINTÄ

Viestinnän tavoitteena on tukea ehdotettujen ja sovittujen toimenpiteiden toteutumista. Viestinnän koordinaatiovastuu on pääsihteerillä, joka on neuvottelukunnan ainoa päätoiminen työntekijä. Puheenjohtajat, neuvottelukunnan jäsenet sekä pääsihteeri pidetään jatkuvasti ajan tasalla kaikessa viestinnässä. Neuvottelukunnalla on sekä sisäistä että ulkoista viestintää.

1. Sisäinen viestintä

Sisäinen viestintä tarkoittaa neuvottelukunnan puheenjohtajien, jäsenten ja pääsihteerin välistä tiedonvaihtoa. Pääsihteerin vastuulla on rutiininomaiset viestintätehtävät, mm. kokouksiin liittyvien asiakirjojen lähettäminen. Jokaisen jäsenen (+ pääsihteerin) velvollisuuksiin kuuluu ajankohtaisen, ravitsemukseen liittyvän tutkimustiedon ja neuvottelukunnan tehtäviin liittyvän muunkinlaisen tiedon nopea välittäminen neuvottelukunnan kokouksissa ja myös niiden välisinä aikoina joko pääsihteerin välityksellä tai suoraan jäsenille.

2. Ulkoinen viestintä

Ulkoinen viestintä on suunnitelmallista ja aktiivista tiedottamista viestinnän eri kanavia hyväksi käyttäen. Neuvottelukunnalle tuleviin kysymyksiin ja kannanottoopyyntöihin vastataan aktiivisesti, mutta harkitusti. Pääsihteeri hoitaa päivittäisviestintää yleisempien kysymyksien osalta oman asiantuntemuksensa mukaisesti. Erityisasiantuntemusta vaativiin kysymyksiin vastaavat neuvottelukunnan jäsenet ja tarvittaessa sen ulkopuoliset asiantuntijat.

Ulkoisen viestinnän tarpeisiin perustetaan pääsihteerin avuksi viestintäryhmä, joka tekee vuosittain tarkemmat viestintäsuunnitelmat. Viestintäryhmä tekee myös viestintäsuunnitelman siitä, miten tulevat uudet ravitsemussuositukset tehdään tunnetuksi ja jalkautetaan käytäntöön neuvottelukunnan toimesta.

Viestintäryhmä kokoontuu kahden kuukauden välein (kiireellisissä asioissa tarpeen mukaan) pohtimaan, mihin ajankohtaisiin ravitsemuskysymyksiin on syytä ottaa kantaa ja miten se hoidetaan. Jos kokousten välillä ilmenee akuuttia tarvetta ottaa osaa julkisuudessa käytävään keskusteluun, viestintäryhmän jäsenet voivat neuvotella ja sopia siitä keskenään tai tarvittaessa koko neuvottelukunnan kanssa. Viestintäryhmä myös kokoaa monipuolisen asiantuntijaverkoston, josta löytyy erityisasiantuntijoita vastaamaan kysymyksiin sekä avustamaan esim. tiedotteiden tai muiden tekstien laatimisessa.

Toimintastrategia 2012-14

Toimenpiteitä:

- usein kysytyt kysymykset ja vastaukset nettisivuille
- lyhyet asiantuntijakirjoitukset esim. 1 x/kk, jäsenet + muut erityisasiantuntijat
- mediaseuranta mahdollisuuksien mukaan

Neuvottelukunnan viestinnän välineitä ovat:

- verkkosivut, seminaarit, tiedotustilaisuudet ja tiedotteet, kuulemiset ja henkilökohtaiset kontaktit sidosryhmiin
- suositukset myös painotuotteina ja mahdollisuuksien mukaan myös muut suosituksia tukevat aineistot (sähköiset ja painetut)
- sosiaalinen media: ravitsemussuositukseen liittyvään keskusteluun osallistutaan harkitusti resurssien mukaan.