

SURHETEN I DRICKER

pH-värde 3–4

Energidryck, sockrad*
Cider, light
Cider, söt*
Läskedryck, light
Nyponte
Läskedryck, sockrad*
Saftdryck, sockrad*
Smakvatten (innehåller fruktos och syror)*
Long drink*
Energidryck, light
Saftdryck, light
Rödvin, torrt vitvin
Appelsinjuice*



pH-värde 4,5–5,5

Öl*
Surmjölk*
Kaffe*
Kryddat te



pH-värde över 5,5

Smakvatten (bara aromer, inga syror)
Te, grönt te och örtte
Kakao*
Mjök
Vatten, mineralvatten



* Innehåller socker, som är skadlig för tänderna.

* Innehåller inte skadliga syror.